

La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain
FLEURY**

Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ÎLE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Voilà le temps de vous présenter votre Gazette de mars 2026.

L'arrivée du printemps va surtout marquer la présentation des **importants travaux de rénovation de la résidence**.

Les phasages définis, les travaux et leurs impacts évalués, ils feront l'objet d'un rendez-vous exceptionnel du prochain Conseil de la Vie Sociale.

Dés à présent, je peux partager les contraintes d'organisation, de bruit et déplacements inhérents à tous travaux en site occupé.

Pour bénéficier d'un environnement rénové, nous devons traverser quelques semaines difficiles mais les visuels transmis me permettent déjà de vous assurer que cela en vaut le coût !

Avant la fermeture du restaurant des familles, profitez du dernier menu Gourmet proposé par notre Chef (en page 40).

En vous souhaitant une bonne lecture de notre Gazette de Mars 2026 retraçant les 4 dernières semaines, je vous invite à nous suivre via l'application gratuite **FamilyVi** réservée aux familles.

Le Directeur



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



CHANDELEUR.... EN AVANCE

Les résidents de l'Unité Les Voiliers n'ont pu attendre un jour de plus !!!! C'est le dimanche 1er février que l'on a fait sauter les crêpes en famille dans l'Unité Sécurisante de FOURAS



LA RÉSIDENCE au quotidien

Comme des cagouilles



FOURAS-LES-BAINS
l'Esprit Presqu'île

BALLADE DU LUNDI

Arnaud avait donné rendez-vous entre les gouttes de pluie  du lundi 02 février aux plus téméraires pour prendre un grand bol d'air sur les chemins autour de la résidence.



A la Une

TOUJOURS EN KIOSQUE

On n'en finit pas de souffler les 106 bougies de Mme BREUZIN  ! Aujourd'hui c'est dans  LE LITTORAL qu'elle fait sa star avec les équipes de LA PRESQU'ILE.



À 106 ans, Yvonne Breuzin est la reine de la bonne humeur

FOURAS. Yvonne Breuzin, doyenne de la commune, a célébré son 106^e anniversaire fin janvier.



Toutes les équipes de la résidence ont entouré Yvonne Breuzin pour son anniversaire. © Résidence La Presqu'île

À la résidence médicalisée La Presqu'île de Fouras, il fait bon vivre. Yvonne Breuzin en est l'illustration parfaite. Arrivée dans l'établissement avec son mari il y a 11 ans, elle y réside toujours, malgré la disparition de ce dernier il y a quelques années. Son humour et sa bonne humeur ont fait d'elle la mascotte des lieux, comme aime à le rappeler Fanny, l'animatrice : « On rigole toujours bien avec Madame Breuzin. »

Le 21 janvier, Yvonne Breuzin a célébré son 106^e anniversaire. Une date symbolique qui fait d'elle la doyenne de la commune de Fouras. Pour l'occasion, elle a été entourée des équipes de la résidence et des représentants de la mairie, sous une avalanche de fleurs. La centenaire a même esquissé

quelques pas de danse à l'issue de la cérémonie, pour le plus grand plaisir des personnes présentes.

Née en 1920, juste après la Première Guerre mondiale, Yvonne Breuzin a conservé toute sa vivacité d'esprit. « Régulièrement, elle écoute la lecture du journal ou des romans. Elle participe aussi aux animations, comme la danse sur chaise », souligne Fanny avec bienveillance. Sa famille lui rend visite fréquemment, notamment sa fille Francette, aujourd'hui âgée de 84 ans.

La résidence La Presqu'île compte par ailleurs deux autres centenaires parmi ses résidents, une preuve supplémentaire que le cadre de vie y est propice au bien-être et à la longévité. ■

C.C.M.

LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



CHANDELEUR

Il y a des rendez-vous comme celui-ci que personne ne raterait 😊👨‍🍳 ! Lundi 02 février, pour fêter la Chandeleur, il aura fallu bon nombre de collaborateurs pâtissiers pour préparer des crêpes pour tous.



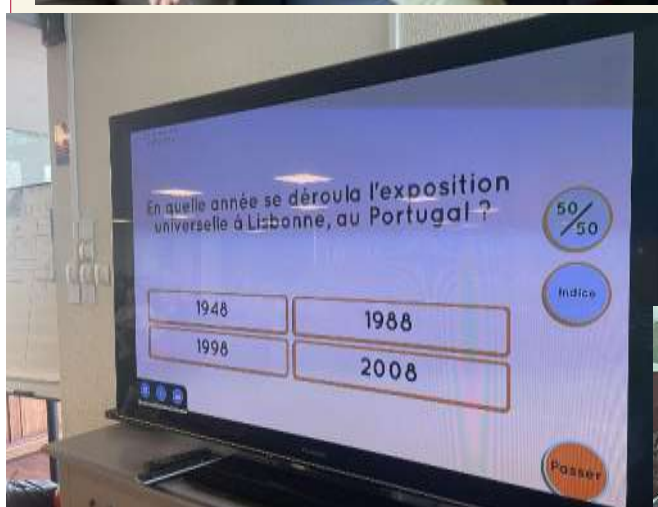
LA RÉSIDENCE au quotidien

Curieux



QUIZ PORTUGAL

Le Portugal est à l'honneur ce 03 février pour l'activité Mémoire de Fanny.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Zoo-thérapie



JOLIE SEANCE

Les résidents de l'Unité Sécurisante ont le plaisir d'accueillir la petite ménagerie de Valérie DANCOURT pour une jolie séance de zoothérapie à LA PRESQU'ILE..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



BOULODROME

Activité pétanque ce 03 février dans le grand salon de la résidence LA PRESQU'ÎLE 🎱



LA RÉSIDENCE au quotidien

Courageuses



ENTRE DEUX AVERSES

Il n'y a pas que les embruns pour mouiller les promeneurs du 03 février ! Entre 2 averses, il faut être courageuses pour une sortie Plage Nord de Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Courageuses



EN BRAVANT LES ELEMENTS

Un petit tour dehors pour ce 04 février pour la promenade quotidienne avec le kinésithérapeute de résidence.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



JEUX D'ADRESSE

Les équipes Animations proposent ce 05 février un grand rendez-vous de jeux 🎯 🎲. Un petit échauffement pour débiter et c'est parti pour travailler en s'amusant !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Occupés



AU CHOIX

Activités physiques adaptées avec Camille ou scrabble avec Fanny, on a le choix des ateliers ce 05 février à LA PRESQU'ÎLE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

On ne sent pas le renfermé !



QUEL TEMPS

La météo pluvieuse ☔ semble être installée à demeure sur Fouras cette semaine !
Ce 05 février, c'est un slalom entre les gouttes pour mettre le nez dehors ..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



EN HAUT EN BAS

L'atelier Equilibre du 06 février utilise le mobilier d'extérieur pour la gymnastique d'intérieure ! La chaise de jardin est devenue l'accessoire indispensable pour les sportifs de LA PRESQU'ÎLE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Concentrés



ENSEMBLE

Ateliers jeux de société ce 06 février. Avec Fanny, animatrice ou Laure, psychologue clinicienne, les tables se multiplient et les activités aussi.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Matin sportif



PROMENADE MATINALE

Malgré la météo capricieuse de cette semaine, les balades matinales continuent ! Petites sorties autour de la résidence entre deux ondées ou promenades tantôt à la plage sud, tantôt à la plage nord.

On s'habille bien chaudement et on part s'oxygéner au bord de la mer.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



BOULODROME INDOOR

Session de pétanque adaptée à La Presqu'île : ici, pas de vent, pas de gravier...
Une belle ambiance et quelques champions en devenir !
Comme quoi, la pétanque, ça se joue par tous les temps... même en intérieur.



Croyants



MESSE MENSUELLE

Jeudi 12 février, le prêtre de Fouras, accompagné de l'équipe paroissiale, est venu proposer la messe du mois de février.
Un moment toujours très attendu et précieux pour les résidents qui y participent, empreint de recueillement et de sérénité.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Concentrés



JEUX DE SOCIÉTÉ

Mercredi 11 février, après-midi bien au chaud à la résidence de La Presqu'île à Fouras : jeux de société pour certains, quiz musical pour d'autres. 🎲🎵 Pendant que le vent se lève et que la tempête s'annonce pour ce soir, nous restons confortablement à l'abri dans une ambiance conviviale.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



ON DEMARRE LA JOURNEE EN FORME

Aux côtés de Camille et Jeanne, enseignante APA et ergothérapeute, les résidents de la Presqu'île ont profité d'une séance de gym adaptée, dans la bonne humeur et la convivialité.

Bouger, s'entretenir et partager un bon moment... la meilleure façon de bien commencer la journée !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Mémoire



QUIZ

Atelier Quiz dans le salon télé pour ce 16 février à LA PRESQU'ILE.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au soleil



FOURAS-LES-BAINS
l'Esprit Presqu'île

SORTIE

Jeudi 12 février, direction le Cercle Nautique entre deux averses



En voisins

ENSEMBLE

Sortie avec les volontaires fourasins de l'Heure Civique ce 17 février. Direction Plage Nord pour ce temps partagé avec les voisins.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Voyageurs



NOUVEL AN CHINOIS

La résidence se met à la mode chinoise pour ce 17 février. Décoration 🏮, menu 🍽️ et quiz 🧠, les résidents de Fouras voyagent pour l'année du Cheval 🐎 de Feu 🔥..



LA RÉSIDENCE au quotidien

En chansons



Y'A DE LA JOIE !!!!

C'est la fête en musique pour les résidents de l'Unité Sécurisante des Voiliers le 19 février avant le déjeuner. Vincent   sait ouvrir les appétits en musique.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bon appétit



DEJEUNER EN MUSIQUE

Trompette en sourdine 🎺, ambiance jazz 🎵 pour le restaurant de La Presqu'île le jeudi 19 février.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Thé dansant



LA FETE BAT SON PLEIN

Concert *Crystal Trompette* à la résidence de Fouras pour le spectacle du 19 février après-midi. Vincent sait faire oublier les années, les petits bobos et les douleurs aux genoux ! □ 



LA RÉSIDENCE au quotidien

Thé dansant



LA FETE BAT SON PLEIN



LA RÉSIDENCE au quotidien

Atelier Mémoire



QUIZ

Rendez-vous avec Fanny pour travailler ensemble sa mémoire ce 20 février. Le salon Télé fait bien l'affaire aujourd'hui !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Appliqués



SPORTIFS

Atelier Équilibre ce vendredi 20 février au matin à La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Artistes



ATELIER MANUEL

Le rendez-vous du lundi 23 février avec Fanny est sous le signe de la couleur et de la dextérité des artistes de la Presqu'île de FOURAS 🎨 .



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



RETOUR DU SOLEIL

Enfin une pause dans la météo de cet hiver pluvieux. Ce lundi 23 février, direction le front de mer pour les résidents les plus matinaux 🏖️



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bienvenue



UN HEUREUX EVENEMENT !

Nous sommes un de plus à la Résidence Médicalisée. Un agneau est né le vendredi après-midi 20 février et gambade déjà dans le jardin.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Artistes



ART-FLORAL

En partenariat avec notre fleuriste de Fouras, nous pouvons proposer ce mardi 24 février l'atelier art-floral 🌸.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bienheureux



PROFITONS DU SOLEIL

Sortie mutualisée entre différents services de la résidence ce 25 février. Le grand soleil accompagne les marcheurs sur le sentier du littoral autour de l'établissement.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bienheureux



PROFITONS DU SOLEIL

Direction le jardin pour profiter du soleil chaud ☀ et des températures printanières pour ce 25 février.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Voyageurs



BRESIL, NOUS VOILA

Les résidents de La Presqu'île, sont nombreux à venir assister aux quiz de l'animatrice. C'est l'activité préférée de nos seniors. Ce mercredi 25 février, nous partons au Brésil. Les questions sont de différents niveaux. Nous partageons un moment convivial et certains résidents nous rapportent des anecdotes.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Marcheurs



LES DUNES DE LA GRANDE PLAGE

Ascension des dunes hivernales de la grande plage de Fouras ce 26 février ! Marcher dans le sable et prendre le temps de profiter de l'horizon et du Fort Boyard tout en étant accompagnés par le kinésithérapeute de la résidence, voilà le quotidien des résidents de l'établissement.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Occupés



ATELIERS MULTIPLES

Pour ceux qui profiteront plus tard du jardin, la matinée est curieuse ou sportive à LA PRESQU'ÎLE le 28 février. Fanny, Camille et Jeanne proposent l'actualité du jour ou le sport adapté dans les salons de la résidence



LA RÉSIDENCE au quotidien

Occupés



AU TRAVAIL

Atelier d'activités manuelles au PASA de La Presqu'île pour préparer Pâques ce 26 février.



LA RÉSIDENCE au quotidien

STRIKE !!!!!



AU BOWLING

Direction le Bowling de Rochefort ce 27 février. On en reconnaît un qui a une jolie petite technique !



LA RÉSIDENCE au quotidien

STRIKE !!!!!



AU BOWLING



LA RÉSIDENCE au quotidien

Nouveau Menu GOURMET à commander auprès de l'accueil



Menu "Gourmet"

33.00 € ttc hors boisson – hiver 2026

Commande 48h en amont au secrétariat 05 46 82 33 33

Nous vous remercions de faire un choix unique pour l'ensemble des convives

Entrée

6 Huîtres de Fouras « Bénard & Fils »

ou

Tiramisu aux marrons et champignons

ou

Croustillant chèvre & miel

Plat

Effiloché de canard, purée de panais sauce à l'orange

ou

Filet de cabillaud sauce chorizo, crumble de butternut au parmesan

Fromage

Assortiment 4 fromages

Dessert

Fondant chocolat, cœur praliné

Ou

Feuilleté, crème vanille et poires pochées au vin rouge

Café

Résidence médicalisée

La Presqu'île

Fouras

Domus 



MAJ2026

LA RÉSIDENCE au quotidien

Anniversaires du mois de Mars



 M. DE BAILLIENCOURT DIT COURCOL Hugues, Antoine, Joseph (H)	04/03/1945	Fêtera ses 81 ans
--	------------	-------------------

 Mme. LELOUP Gabrielle Née LECOQ Gabrielle, Anne (F)	06/03/1935	Fêtera ses 91 ans
--	------------	-------------------

 Mme. MOYEN Danielle, Yvette (F)	07/03/1949	Fêtera ses 77 ans
---	------------	-------------------

 M. LECOURT Philippe, Paul, Rene (H)	15/03/1929	Fêtera ses 97 ans
---	------------	-------------------

 M. COISSAC Simon (H)	17/03/1938	Fêtera ses 88 ans
--	------------	-------------------

 Mme. JOUANNO Blandine Née KERGUEN Blandine, Marie, Louise (F)	24/03/1938	Fêtera ses 88 ans
--	------------	-------------------

 Mme. DELECOEUILLERIE Monique Née DELAPORTE Monique, Andree, Romaine (F)	30/03/1926	Fêtera ses 100 ans
--	------------	--------------------



A votre service !

DES PARTENARIATS & DES FACTURATIONS

Mesdames, Messieurs,

Quand vous sollicitez les équipes pour des missions de services extérieures aux périmètres de financement de l'EHPAD, il est normal qu'elles soient facturées.

Le déplacement d'un opticien pour régler des montures qu'il n'a pas vendu, les travaux de coutures pour un ourlet de pantalon, la négociation financière d'un transport pour une sortie de confort, la mise en œuvre et le paramétrage d'équipement informatique personnel, autant d'exemples qui ne peuvent pas être pris en charge par l'établissement ou son personnel.

L'équipe de direction reste à votre disposition pour toute interrogation.

LA RÉSIDENCE au quotidien

Activités & Animations mois de Mars 2026

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 

Animations du mois de Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3	4	5	6	7	8
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Danse sur chaise	Promenade matinale Jeux de mots / Sortie achats	Promenade matinale Gym adapté (personne en fauteuil)	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Art créatif Quiz	Pétanque Jeux de mémoire	Crêpe party Thé dansant	Sortie pêche au carrelots Fouras	Temps individuel Jeux de mémoire		Journée des droits de la Femme
9	10	11	12	13	14	15
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Danse sur chaise	Promenade matinale Jeux de mots	Promenade matinale Gym adapté (personne en fauteuil)	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Art créatif Quiz	Café philo Jeux de mémoire	Visite guidée de La Rochelle	Tennis de table Temps individuel	Temps individuel Jeux de mémoire	Balade bord de mer Quiz	Elections municipales 1er tour
16	17	18	19	20	21	22
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Danse sur chaise	Promenade matinale Jeux de mots	Promenade matinale Gym adapté (personne en fauteuil)	Danse sur chaise avec Fanny	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Zoothérapie Art créatif	Spectacle Lou	Art floral Jeux de mémoire	Messe / Sortie Rochefort Chorale	Temps individuel Jeux de mémoire		Elections municipales 2ème tour
23	24	25	26	27	28	29
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Danse sur chaise	Promenade matinale	Promenade matinale Gym adapté (personne en fauteuil)	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Art créatif Quiz	Balade heure civique Petit bac	Loto	Tennis de table Temps individuel	Temps individuel Jeux de mémoire	Balade bord de mer Quiz	Jeux de société à disposition
30	31					
Promenade matinale Gym douce	Promenade matinale Danse sur chaise					
Zoothérapie Art créatif	Jardinage Jeux de mémoire					

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour joindre les représentants des Familles au Conseil de la Vie Sociale
cvsfamilles7@gmail.com

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

Anne PETIT : 06.88.38.25.66

Max POURSIÈRE : 06.62.74.12.28

Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78